



ANTARA FOTO/Galih Pradipta

Pelaksanaan vaksinasi pada orang dewasa apabila dilakukan secara teratur dan merata, sangat bisa mencegah risiko kematian 100 kali lebih tinggi dibandingkan vaksinasi pada anak.

Imunisasi Orang Dewasa Ampuh Tangkal Covid-19

Oleh Indah Handayani

► **JAKARTA** – Sebagian masyarakat masih berpandangan vaksinasi atau imunisasi hanya diperlukan pada balita atau anak-anak. Padahal, hal itu juga sama pentingnya bagi dewasa. Terutama pada masa pandemi Covid-19 yang tengah melanda dunia, termasuk Indonesia, saat ini.

Dokter spesialis penyakit dalam RS Siloam Hospitals Lippo Cikarang, dr Ida Melani Santoso SpPD FINASIM menjelaskan, vaksinasi untuk orang dewasa sangat penting dilakukan dalam membantu meningkatkan imun tubuh atau kekebalan tubuh dan terbukti kualitas dan harapan hidup juga meningkat apabila pasien terpapar virus Covid-19.

Sebenarnya apabila pelaksanaan vaksinasi pada orang dewasa dilakukan secara teratur dan merata, sangat bisa mencegah risiko kematian 100 kali lebih tinggi dibandingkan vaksinasi pada anak.

“Dengan demikian, vaksinasi dewasa

sama pentingnya dengan anak-anak,” ungkap dia di sela Webinar Healthtalk Siloam Hospitals Lippo Cikarang, belum lama ini.

Sayangnya, lanjut dr Ida, saat ini vaksin Covid-19 masih belum ditemukan dan masih dalam tahap uji coba di beberapa lembaga penelitian sejak Maret 2020. Setidaknya vaksin itu pun baru akan siap dipergunakan pada 1-2 tahun mendatang. Sedangkan saat ini, Indonesia tengah menjalani masa transisi menuju kehidupan new normal. Hal ini terjadi karena tidak mungkin kehidupan akan berjalan normal kembali sampai vaksin dapat ditemukan dan secara luas didistribusikan.

“Sayangnya, masa ini ada golongan masyarakat yang rentan atau berisiko terpapar penyakit itu, yaitu lansia, penderita penyakit kronis seperti diabetes, kanker, penyakit jantung. Serta, dokter dan petugas kesehatan. Ibu hamil pun masuk dalam golongan ini,” papar dia.

Oleh karena itu, dr Ida menambahkan bagi mereka yang berisiko diharapkan mengikuti peraturan pemerintah mengenai jaga jarak dan menggunakan masker. Tidak hanya itu, mengontrol ketat penyakit penyerta dengan mengonsumsi obat-obatan rutin, jika ada keluhan disarankan untuk konsultasi ke dokter. Selain itu, mereka yang bersiko juga disarankan untuk melakukan vaksinasi. Setidaknya adalah tiga jenis vaksin untuk dewasa, yaitu influenza, pneumonia, dan pertusis yang sering dikombinasikan dengan DPT serta Tetanus.

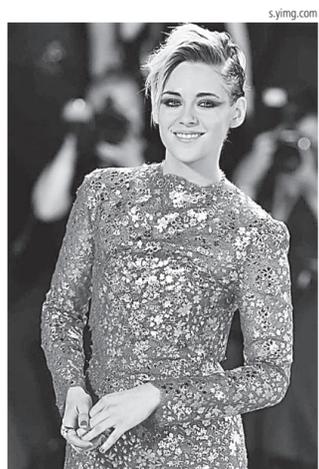
Hal itu juga disarankan oleh WHO yang menyatakan bahwa pada masa pandemi Covid-19 orang dewasa dewasa sebaiknya melakukan vaksinasi yang berhubungan dengan infeksi saluran nafas. Hal itu mengingat gejala yang ditimbulkan oleh saluran infeksi umumnya sama, seperti batuk, demam, flu, yang membedakan hanya intensitasnya

saja dan tidak spesifik. Dia menegaskan vaksinasi merupakan tindakan pencegahan dibandingkan dengan harus mengonsumsi obat anti virus atau antibiotik.

“Sebab kuman, bakteri, atau virus sangat mudah bermutasi sehingga obat-obatan yang ada saat ini pun menjadi kurang efektifitasnya atau tidak mempan lagi,” ucap dr Ida.

Seluruh jaringan RS Siloam Group yang berada di Indonesia, kata dr Ida, sudah melayani vaksinasi orang dewasa. Ditambah lagi, RS Siloam Lippo Cikarang menerapkan protokol kesehatan lawan Covid-19 yang sesuai standardisasi pemerintah dalam melayani masyarakat. Jadi tak perlu khawatir untuk datang ke rumah sakit dan bahkan, aplikasi *online* dapat diunduh sebagai panduan, juga pelayanan RS Siloam kepada masyarakat yang memerlukan pelayanan atau konsultasi medis pada masa pandemi ini.

“Tetap hidup sehat yang menjalankan protokol kesehatan sesuai anjuran pemerintah dan mari bersama berdoa agar masa pandemi ini segera berakhir dan ditemukannya Vaksin Covid-19,” kata dia.



s.yimg.com

Kristen Stewart bakal Perankan Putri Diana

LOS ANGELES - Kristen Stewart bakal memerankan Putri Diana dalam film terbaru yang mengangkat kisah persipahan pernikahan sang putri dengan Pangeran Charles. Seperti dikutip Reuters, hal ini diumumkan Hollywood Trade Publication Deadline

Stewart yang terkenal melalui perannya dalam film *Twilight Saga* ini akan bercerita tentang tiga hari penting bagi Diana pada awal 1990an. Di saat Diana membuat keputusan mengejutkan untuk berpisah dengan Charles dan menghapus dirinya dari calon Ratu.

Charles dan Diana berpisah pada 1992 dan bercerai empat tahun kemudian. Itu merupakan suatu langkah yang belum pernah terjadi sebelumnya di zaman modern untuk pewaris takhta Inggris. Diana meninggal pada usia

36 tahun dalam kecelakaan mobil di Paris, 1997. Film independen yang akan disutradarai oleh Chili Pablo Larrain tersebut diharapkan mulai syuting pada 2021. Sayangnya, tidak ada nama yang diumumkan untuk pemeran Pangeran Charles.

“Ketika seseorang memutuskan untuk tidak menjadi ratu, dan berkata, aku lebih suka pergi dan menjadi diriku sendiri, itu adalah keputusan besar, dongeng terbalik,” kata Larrain.

“Bagaimana dan mengapa kamu memutuskan untuk melakukan itu? Ini adalah kisah universal yang hebat yang dapat menjangkau jutaan dan jutaan orang, dan itulah yang ingin kami lakukan. Kami ingin membuat film yang meluas, terhubung dengan pemirsa di seluruh dunia yang tertarik

pada kehidupan yang begitu menarik,” tambahnya.

Film tersebut dikabarkan berjudul *Spencer* yang merupakan nama gadis mending Diana. Film tersebut adalah yang terbaru dalam serangkaian film, serial televisi, dokumenter dan bahkan musik Broadway tentang kehidupan almarhum putri. Larrain, yang memenangkan pujian kritis untuk filmnya 2016 Jackie tentang istri Presiden AS John F. Kennedy, mengatakan Stewart sangat cocok untuk peran itu.

“Dia (Stewart) bisa menjadi sangat misterius dan sangat rapuh dan akhirnya sangat kuat juga, itulah yang kami butuhkan. Saya pikir dia akan melakukan sesuatu yang menakutkan dan menarik pada saat yang sama,” ucap Larrain. (ii)

BERJUANG SEMBUH DARI COVID-19

Roy Sembel: Butuh Kegigihan dan Pikiran Positif

JAKARTA - Profesor ekonomi keuangan di Sekolah Bisnis Internasional IPMI, Roy Sembel, menjadi pasien terkonfirmasi Covid-19 di New York, Amerika Serikat (AS), awal April lalu. Kini, dia telah berhasil sembuh setelah mengalami gejala cukup mengkhawatirkan seperti kesulitan makan dan minum sampai batuk darah.

Dalam wawancara khusus dengan *Berita Satu TV*, Roy mengatakan perjuangannya untuk sembuh dari Covid-19 membutuhkan kegigihan tinggi dan pikiran positif, serta dukungan dan doa dari orang-orang terdekat.

“Lebih baik mencegah daripada mengobati, kalau sampai sakit nggak enak. Enggak enaknya banget. Susah tidur, susah makan, minum, demam tinggi. Tekanan darah sempat 170 mungkin karena dehidrasi jadi darah mengental, halusinasi, dan batuk-batuk darah,” kata Roy lewat video, Jumat (19/6).

Roy berada di New York karena ingin melihat kelahiran cucu pertamanya. Dia tiba di New York pada 20 Maret, kemudian tanggal 21 Maret ikut mendampingi kelahiran cucunya.

“Rencana pulang tanggal 29 Maret, tapi ternyata pada 27 Maret mulai terasa

demam, saya pikir demam biasa saja. Jadi minum obat penurun demam, bisa. Tapi kambuh lagi besok paginya, minum obat penurun demam, makin lama makin nggak efektif obatnya,” ujar akademisi yang hampir berusia 56 tahun itu.

Roy mengatakan kondisi kesehatannya semakin menurun sehingga memutuskan pergi ke rumah sakit (RS) pada 3 April, namun baru mendapat kesempatan diperiksa pada 5 April. Setelah menjalani pemeriksaan sejak pagi sampai siang, dokter mengonfirmasinya bahwa Roy telah terpapar Covid-19.

Namun, dokter menyebut kondisi Roy belum sampai batas untuk mendapatkan prioritas masuk ke RS, sehingga diminta menjalani isolasi di rumah. Dia akhirnya kembali ke apartemen anaknya di Queens dan mengisolasi diri pada 5 April.

Situasi di AS pada akhir Maret-April saat itu juga mengkhawatirkan karena terjadi peningkatan tajam kasus infeksi maupun kematian akibat Covid-19. Negara bagian New York tercatat sebagai wilayah dengan jumlah kasus Covid-19 tertinggi di AS.

Roy mengisahkan kondisinya selama isolasi di rumah justru memburuk karena demam tidak kunjung turun sekalipun

mengonsumsi obat. Dia akhirnya memutuskan menelepon RS dan baru diizinkan dirawat di bangsal khusus Covid-19 sekitar dua hari kemudian.

Menjalani perawatan di RS juga bukan tanpa tantangan. Roy mengaku sempat mengalami stres karena kondisi kesehatan maupun lingkungan RS yang penuh tekanan. Dia menyaksikan pasien Covid-19 dengan kondisi lebih berat dan petugas kesehatan yang terburu-buru menangani pasien dengan pakaian APD lengkap.

Tidur Tengkurap

Roy mengatakan pasien Covid-19 penting untuk mematuhi anjuran dokter, di antaranya makan dan minum secara teratur, serta tidur tengkurap. Dia menyebut rutinitas makan menjadi perjuangan karena sering merasa mual. Sedangkan, tidur tengkurap disarankan untuk memperkuat paru-parunya karena Covid-19 merupakan penyakit infeksi pernafasan yang menyerang paru-paru.

“Susah juga banyak tempelan infus, obat panel, jadi mau balik badan (tengkurap) pun harus pelan-pelan supaya jangan banyak copot,” kata Roy.

“Kata dokter kalau tidur tengkurap, paru-paru lebih terlatih, ibarat latihan



InvestorDaily/Uthman A. Rachim

Roy Sembel

beban, paru-paru tertekan, jadi melatih pernafasan. Selain tengkurap, ada latihan pernafasan juga,” tambah Roy.

Roy menjelaskan kondisinya baru membaik setelah dirawat di RS lalu dilanjutkan perawatan di rumah sekitar dua minggu. “Berat badan turun sampai 10 kilogram, tapi semakin lama semakin baik karena di rumah istri saya memasak makanan yang enak, dan batuk darah tidak ada lagi,” ujarnya.

Roy mengatakan tubuhnya saat ini sudah benar-benar sembuh dari Covid-19 dan telah memiliki antibodi. Yang menarik, saat istri dan keluarganya juga diperiksa, mereka semua dinyatakan negatif Covid-19 tapi tubuhnya telah memiliki antibodi dari virus corona baru itu. (b1)

Saleh Husin dan Suryo Pratomo Berbagi Sembako

JAKARTA – Pada masa menuju era new normal, Sinarmas Land kembali hadir di tengah masyarakat guna berbagi bahan pangan buat warga terdampak Covid-19 di Pondok Aren, Tangerang Selatan.

Penyerahan bantuan ini dilakukan Sinarmas Land melalui pengurus masjid Baiturrahman Pondok Aren Bintaro dengan mendatangi rumah warga kurang mampu terdampak Covid-19, Kamis (18/6).

Sinarmas Land diwakili oleh Ketua Umum Yayasan Muslim Sinarmas, Saleh Husin dan Managing Director Sinarmas Land, Dhony Rahayoe bersama tokoh media Suryo Pratomo yang juga merupakan tokoh masyarakat setempat menyerahkan paket bantuan bahan pangan secara langsung ke rumah-rumah warga terdampak.

Ini merupakan salah satu rangkaian acara dari program gerakan kemanusiaan yang diberikan Sinarmas Land dalam bentuk bantuan bahan pangan bersama beberapa tokoh seperti Menteri Kominfo Johnny G Plate, tokoh perfilman Rano Karno, tokoh media Andy F Noya dan bersama Suryo Pratomo yang dalam waktu dekat akan bertugas sebagai Duta Besar Republik Indonesia di Singapura.

“Semoga bantuan tersebut dapat bermanfaat dan ikut meringankan beban dalam situasi sulit ini yang dialami saudara-saudara kita akibat pandemi Covid-19”, ujar Saleh Husin yang juga menjabat sebagai Managing Director Sinarmas. (id)

Sinarmas Land Distribusikan Bahan Pangan dan Masker

JAKARTA - Masa transisi dari Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) menuju new normal atau tatanan normal baru, Sinarmas Land mendistribusikan sejumlah paket bantuan bahan pangan dan masker kepada warga terdampak Covid-19 melalui Direktorat Jenderal Perumahan Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat (PUPR).

Penyerahan bantuan tersebut dilakukan Sinarmas Land melalui pihak Direktorat Jenderal Perumahan Kementerian PUPR di ruang kreatif Gedung G Kementerian PUPR di Jakarta, Selasa (16/6).

Pihak Sinarmas Land diwakili oleh Ketua Umum Yayasan Muslim Sinarmas Saleh Husin dan Managing Director Sinarmas Land Dhony Rahayoe secara simbolis menyerahkan paket bantuan bahan pangan dan masker kepada perwakilan pondok pesantren dan petugas keamanan yang disaksikan Dirjen Perumahan, Khalawi Abdul Hamid.

Kegiatan seperti ini merupakan salah satu rangkaian acara dari program gerakan kemanusiaan yang diberikan Sinarmas Land dalam bentuk bantuan bahan pangan bersama beberapa tokoh seperti Menteri Kominfo Johnny G Plate, tokoh perfilman Rano Karno dan tokoh media Andy F Noya.

“Bantuan ini didistribusikan kepada warga terdampak Covid-19 di sejumlah wilayah. Semoga bantuan tersebut dapat bermanfaat dan ikut meringankan beban yang dialami para santri dan petugas keamanan”, ujar *Managing Director* Sinarmas, Saleh Husin. (id)


PENGUMUMAN RAPAT UMUM PEMEGANG SAHAM TAHUNAN DAN LUAR BIASA PT UNI-CHARM INDONESIA Tbk (“Perseroan”)

Dengan ini diberitahukan kepada para pemegang saham Perseroan bahwa Perseroan akan mengadakan Rapat Umum Pemegang Saham Tahunan dan Luar Biasa pada hari Rabu, 29 Juli 2020 (selanjutnya disebut “Rapat”). Sesuai ketentuan Pasal 13 ayat (3) Anggaran Dasar Perseroan Juncto Pasal 14 ayat (1) dan (2) Peraturan Otomatis Jasa Keuangan (POJK) No. 15/POJK.04/2020 Tentang Rencana Dan Penyelenggaraan Rapat Umum Pemegang Saham Perusahaan Terbuka (“POJK 15/2020”), Pemanggilan Rapat akan diumumkan dalam situs web Bursa Efek Indonesia, situs web Perseroan (www.unicharm.co.id), situs web penyedia e-RUPS dan (1) Surat Kabar Harian berbahasa Indonesia pada hari Selasa, 7 Juli 2020.

Berdasarkan ketentuan Pasal 15 ayat (4) Anggaran Dasar Perseroan, yang berhak hadir atau diwakili dalam Rapat adalah Pemegang Saham yang namanya tercatat dalam Daftar Pemegang Saham Perseroan pada hari Senin, 6 Juli 2020 sampai dengan pukul 16:00 Waktu Indonesia Barat.

Setiap usul pemegang saham akan dimasukkan ke dalam mata acara Rapat apabila memenuhi ketentuan Pasal 13 ayat (6) Anggaran Dasar Perseroan dan Pasal 16 POJK 15/2020, dan usul mata acara Rapat diajukan secara tertulis kepada Direksi paling lambat 7 (tujuh) hari sebelum tanggal Pemanggilan Rapat.

Dengan memperhatikan Keputusan Presiden Indonesia nomor 12 Tahun 2020 tentang Penetapan Bencana Nonalam Penyebaran Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) sebagai Bencana Nasional serta memperhatikan ketentuan Pasal 8 POJK No. 16/POJK.04/2020 tentang Pelaksanaan Rapat Umum Pemegang Saham Perusahaan Terbuka, Perseroan menghimbau kepada para pemegang saham untuk memberikan kuasa melalui fasilitas *General Meeting System KSEI (eASY.KSEI)* yang disediakan PT Kustodian Sentral Efek Indonesia sebagai mekanisme pemberian kuasa secara elektronik (e-Proxy) dalam proses penyelenggaraan Rapat.

Jakarta, 22 Juni 2020
Direksi Perseroan


<https://www.kencanaenergy.com>

PENGUMUMAN RAPAT UMUM PEMEGANG SAHAM TAHUNAN PT KENCANA ENERGI LESTARI Tbk

Direksi PT KENCANA ENERGI LESTARI Tbk berkedudukan di Jakarta Barat (“Perseroan”), dengan ini memberitahukan kepada Para Pemegang Saham Perseroan bahwa Perseroan akan menyelenggarakan Rapat Umum Pemegang Saham Tahunan (“Rapat”) di Jakarta pada hari Rabu, tanggal 29 Juli 2020.

Rapat akan dilaksanakan dengan menggunakan fasilitas *Electronic General Meeting System* yang disediakan PT Kustodian Sentral Efek Indonesia (eASY.KSEI) dan dengan memperlimbangkan kepatuhan terhadap Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-undang Republik Indonesia No. 1 Tahun 2020 tentang Kebijakan Keuangan Negara dan Stabilitas Sistem Keuangan Untuk Penanganan Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) Dan/Atau Rangka Menghadapi Ancaman Yang Membahayakan Perekonomian Nasional Dan/Atau Stabilitas Sistem Keuangan dan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 9 Tahun 2020 tentang Pedoman Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Rangka Percepatan Penanganan Covid-19, Perseroan menghimbau Pemegang Saham untuk memberikan kuasa melalui fasilitas (eASY.KSEI) yang akan disediakan oleh PT Kustodian Sentral Efek Indonesia atau mengunduh formulir Surat Kuasa di web Perseroan dan memberikan kuasa kepada Biro Administrasi Efek, sebagai mekanisme pemberian kuasa secara elektronik dalam proses penyelenggaraan Rapat.

Panggilan kepada pemegang saham dan agenda Rapat akan diumumkan melalui surat kabar harian pada hari Selasa, 07 Juli 2020 sesuai dengan ketentuan Pasal 21 ayat 3 Anggaran Dasar Perseroan juncto Peraturan Clotris Jasa Keuangan nomor 15/POJK.04/2020 tentang Rencana dan Penyelenggaraan Rapat Umum Pemegang Saham Perusahaan Terbuka (“POJK 15/2020”).

Yang berhak hadir atau diwakili dalam Rapat adalah Pemegang Saham yang namanya tercatat dalam Daftar Pemegang Saham Perseroan pada hari Senin, 06 Juli 2020 sampai dengan Pukul 16:00 WIB atau pemilik saham perseroan pada sub rekening efek PT Kustodian Sentral Efek Indonesia pada penutupan perdagangan saham di Bursa Efek Indonesia pada tanggal 06 Juli 2020.

Usulan dari Pemegang Saham akan dimasukkan dalam agenda dan Rapat jika memenuhi persyaratan dalam Pasal 21 ayat 7 Anggaran Dasar Perseroan juncto Pasal 16 ayat 1 POJK 15/2020 dan harus sudah diterima oleh Direksi Perseroan paling lambat 7 (tujuh) hari sebelum panggilan Rapat.

Jakarta, 22 Juni 2020
PT KENCANA ENERGI LESTARI Tbk
DIREKSI